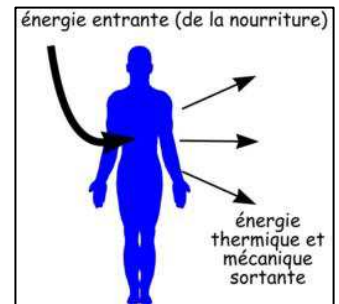


Chaque jour, nous devons **manger et boire**. C'est grâce à ces aliments absorbés que nous obtenons **des forces** et **de l'énergie** qui permet d'alimenter toutes les fonctions complexes de notre corps. Nous maintenons la température de notre corps à environ 37°C. Nous construisons notre squelette, nous fabriquons des muscles...



Pendant la digestion, des **phénomènes mécaniques et chimiques** transforment les aliments.

**Dans la bouche**, les aliments sont écrasés et broyés par les dents (action mécanique) *fig 1*. Ils sont malaxés avec la salive, mâchés afin d'être ramollis puis avalés. La salive produit le premier suc digestif (action chimique). Les muscles de la langue propulsent les aliments vers le **pharynx** *fig 2*. Ils descendent ensuite dans l'**œsophage**. Au moment où tu avales, un petit clapet (l'épiglotte) vient fermer la trachée pour éviter que les aliments ne passent dans les poumons et arrivent jusqu'à l'estomac *fig 3*.



figure 1



figure 2

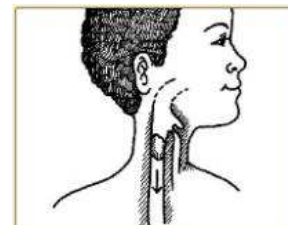


figure 3

Longueur de l'œsophage : 25 cm / Temps de passage dans l'œsophage : 10 à 20 secondes

**Dans l'estomac**, les aliments sont transformés **en bouillie** grâce aux muscles (action mécanique) et aux **sucs digestifs** (substances chimiques produites par l'estomac) *fig 4*. Un important travail de transformation se produit. Cette bouillie passe ensuite dans l'intestin grêle.

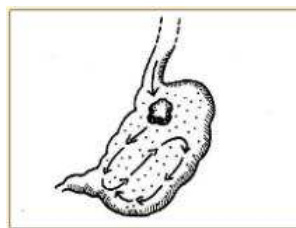


figure 4

Volume de l'estomac : 2,5 litres / Temps de passage dans l'estomac : 2 à 8 heures

**Dans l'intestin grêle**, la bouillie devient plus liquide (action mécanique) *fig 5*. **Le foie** sécrète **la bile** qui agit un peu comme un détergent : elle dilue les graisses en fines gouttelettes permettant ainsi aux enzymes d'agir *fig 6*. **Le pancréas** sécrète **le suc pancréatique** qui permet la digestion des protéines (lait, beurre, huile, viande) et des glucides (riz ou pain) *fig 7*. C'est dans **cette première partie** de l'intestin grêle que les aliments sont mêlés à la bile, au suc pancréatique et au suc intestinal (action chimique). Ils sont réduits en fines particules.

Dans la **deuxième partie** de l'intestin grêle, la digestion se termine. Les aliments digérés traversent alors la paroi de l'intestin et passent dans le sang qui les apporte au **foie** où ils subissent une dernière transformation *fig 8*.

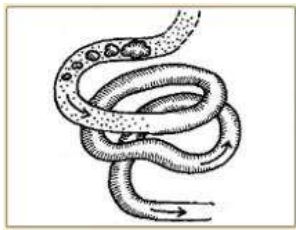


figure 5

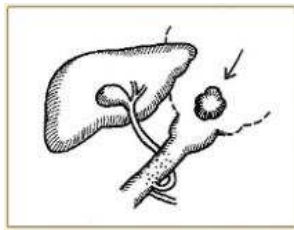


figure 6

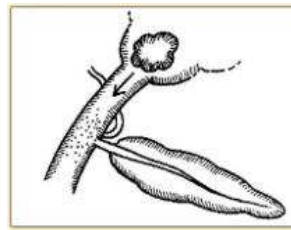


figure 7

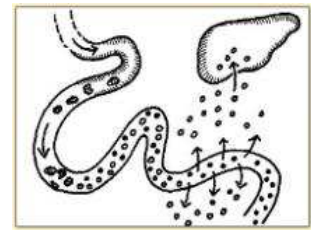


figure 8

Longueur de l'intestin grêle : 7 à 8 mètres / Temps de passage dans l'intestin grêle : 7 à 8 heures

**Dans le gros intestin (ou côlon)**, tout ce qui ne passe pas dans le sang constitue **des déchets** (des excréments) qui continuent leur chemin afin d'y être évacués par l'anus fig 9.

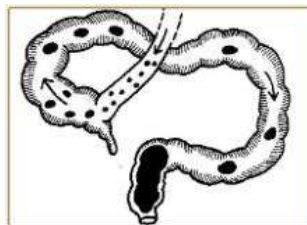


figure 9

Longueur du gros intestin : 1,50 mètres / Temps de passage dans le gros intestin : environ 15 heures

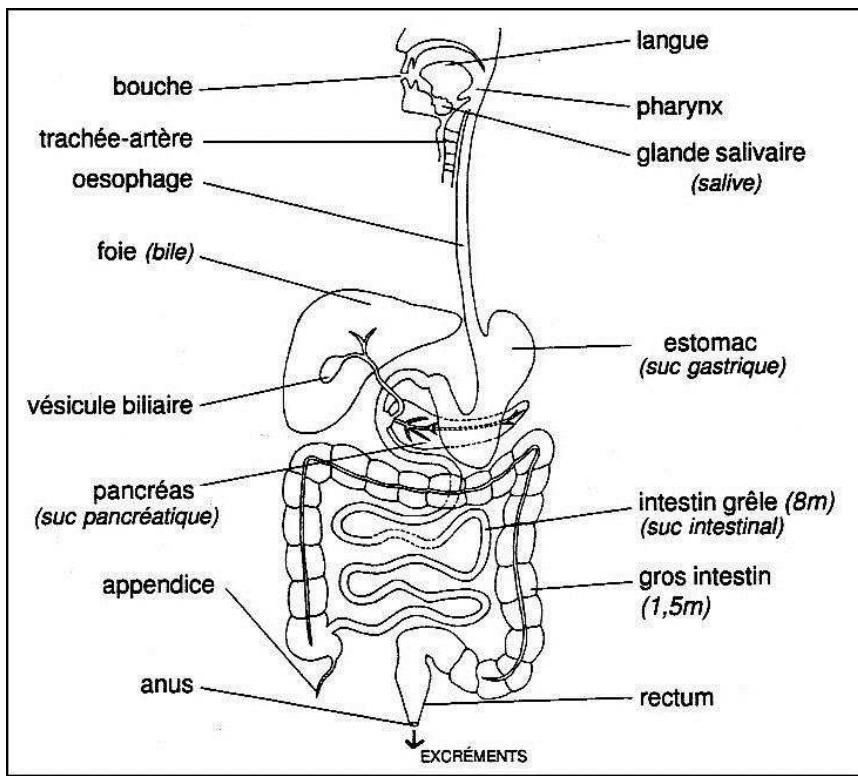


Schéma de l'appareil digestif

Type d'aliment / Suc digestif	GLUCIDES (sucres, amidon)	PROTIDES (viandes)	LIPIDES (graisses)
SALIVE	+	-	-
SUC GASTRIQUE	-	+	-
SUC PANCRÉATIQUE + BILE (foie)	+	+	+
SUC INTESTINAL	+	+	+

Quel suc digestif pour quel aliment ?